

宝塚市平成21年度

# 若者就労支援事業のお知らせ

職場体験実習

宝塚市では若者就労支援事業として「職場体験プログラム」を実施します。就労に課題を抱える若者※が仕事の現場を体験し、進路選択・求職活動に役立てていただくプログラムです。準備のための相談・セミナー・トレーニングも実施いたします。まずはオリエンテーションにご参加ください！

※長期無職、脱社会的ひきこもり  
離転職フリーターなど

5/20 13:30~  
オリエンテーション

10月末~2ヶ月  
職場体験実習

5~9月  
セミナー

- 職場の人間関係
- 仕事・働き方選び
- 就職活動必勝法



就労体験プログラム 2~5日/週 3~6h/1日

20以上ある職場から最適と思われるトレーニング事業所を一緒に選び、定めた日数・業務内容で2ヶ月間の継続就労を目指します。ジョブコーディネーターがサポートしながら職場の人間関係、仕事の進め方、適性などを学びます。

(注) 就労体験前に9日間の準備プログラムが必要です。

対象: 宝塚在住、概ね15~35歳までの就労に課題を抱える若者※  
参加費: 無料(保険料、資料代等無料、交通費等は各自負担)  
応募方法: いずれも予約が必要です。電話でお問合せいただき、オリエンテーションにご参加ください。日程があわない方はご相談ください。  
電話: 0797-85-7766(宝塚NPOセンター・白水・白砂)

若者しごと相談広場

新規事業(職場体験実習)に伴い、相談日を増設しました。

5月1日・15日(金)13:00~16:00 場所: ソリオ2-7階

※6月以降の相談日は電話でお問い合わせください。

予約電話: 0797-81-4400(相談員・白水・白砂)



職業イラストはイメージです

# こんな若者が対象です

履歴書に書ける経験  
(職歴)がない……

ひきこもっていたので、  
体力に自信がなくて……

自信がなくて就職活動  
へ踏み込めない……

仕事が長続きしない……

人付き合いが苦手  
で職場の人とうまく  
やれるかなあ……

昨年度の実習生の様子



「毎週決まった時間に講座に通うことで、生活習慣を立て直すことができた」  
「ビジネスマナー・コミュニケーションのコツなど、あらためて学ぶことができてよかった」  
「職場体験を通して自分が得意なこと・苦手なことの整理ができた」  
「事業所の方に評価してもらったことが自信になった」 (2008年度受講生の声)

ジョブコーディネーターや事業所がサポートしますのでご安心ください。  
トレーニングが終わる頃には、一人ひとりの仕事への第1歩を踏み出しましょう

## STEP① 職場で役立つコミュニケーション

5/27~6/24 毎週 水曜13:30~15:30 計5回

場所:ソリオ2-4階 宝塚市立男女共同参画センター学習室

- ①職場で失敗しないためのコミュニケーション
- ②④職場で役立つビジネスマナー
- ③元気に働きつづけるためのストレスとの付き合い方
- ⑤就職活動に向けて

STEP② キャリアプランと仕事選び  
~いろいろな働き方があっていい~

7/18~8/8  
毎週土曜

STEP③ 必勝! 就職活動テク

8/27~9/17  
毎週木曜

セミナー

お問合せ: 0797-85-7766 (宝塚NPOセンター 担当・白水・白砂)