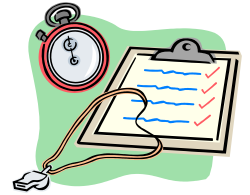


職場で役立つコミュニケーション講座



◆プログラム

回	月日	テーマ	内容
1	5/27 (水)	職場で失敗しないための コミュニケーション	【オリエンテーション】 一人ひとりの就労にむけたステップ 【グループワーク】 会話のポイント(話の聞き方、話しかけ方、断り方など)
2	6/3 (水)	職場で役立つ ビジネスマナー①	【ケーススタディ】損してるかも?自分の癖を知ろう! あいさつ、言葉遣い、態度をチェック 誰でもなれるまでは難しい!電話対応のポイント
3	6/10 (水)	元気に働き続けるために ストレスとの付き合い方	~ストレスをためない・無理しない~ 知っ得!職場でのセルフコントロール術を身につける 【グループワーク】 自分にあった仕事・できそうな仕事を考えてみる
4	6/17 (水)	職場で役立つ ビジネスマナー②	【ケーススタディ】 最低限必要な「報告・連絡・相談」を知っておこう 【グループワーク】 職場に必要な人間関係って?一人一人の対処法を知る
5	6/24 (水)	就職活動に向けて まとめ	【グループワーク】 就職活動準備シート作成 【個別相談】

日時：2009年5月27日～6月24日 全5回 毎週水曜日 13:30～15:30

場所：宝塚市男女共同参画センター・エル(ソリオ2-4階/阪急・JR宝塚駅すぐ)

対象：宝塚市在住、概ね15～35歳までの就労準備中の若者

参加費：無料 主催：宝塚市

応募方法：お電話にて要予約。応募者多数の場合は抽選。

お問合せ・申込み先：0797-85-7766(宝塚NPOセンター：白砂・白水)

講師紹介：

伊東眞行(ライフデザイン・カウンセリングルーム室長)大阪府で長きに渡りキャリアカウンセリングや児童相談に従事した後、2001年に上ルームを開設。大学の講師やキャリア相談室、行政の就労支援経験も豊富。職業興味検査等の開発でも有名。キャリアと心理・双方の相談ができるトップクラスのカウンセラー。「気軽にお越しください。将来のことについて一緒に考えていきましょう。」

白砂明子(JCDA認定キャリアデベロップメントアドバイザー/キャリアブリッジ)民間企業の営業職・スタッフ指導から職安の相談窓口まで多様な職歴を持つ。発達障害を持つ方々の就労支援にも従事。粘り強い支援と現実的な進路選びのプロ。「できることから少しずつ、自信をつけていきましょう。応援します!」

白水崇真子(就労支援コーディネーター/宝塚NPOセンター)職業教育施設にて職場ですぐに役立つスキル習得プログラムの開発に長年従事。2000年以降社会的ひきこもり支援事業に従事。NEETのためのジョブトレーニングなど企画・講師、相談の経験が豊富。「一人で動くのは誰でも難しいです。参加することから、一歩前に進みましょう。」