

# ミニデイサービス 中州イカス会

「シニアライフ」を、元気にはつらつと楽しく過ごしましょう!!

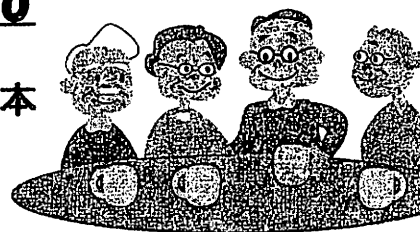
場 所 阪神北NPOハウス(阪急逆瀬川から7分ヤマト理容所左側横坂道下る)

宝塚市中州1丁目7-20ハイツ村上101号室

連絡先 電話・FAX 0797-51-5420

主 催 高齢者問題を考え行動する会 谷本

後 援 宝塚NPOセンター



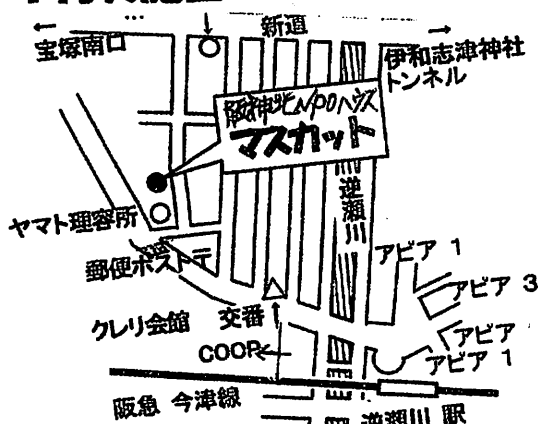
1月実施日

10日(水) 絵画・物語を楽しむ会

17日(水) 工作・手芸を楽しむ会

24日(水) 料理・朗読を楽しむ会

31日(水) 健康を考え楽しむ会



日 時 毎週水曜日 午前10時～午後3時(時間は自由です)

参加者 一人暮らし、昼間お一人の方、話し相手のいない方など

主に65歳以上で「自立」「要支援1」の方

利用料 1日500円+食事料500円(手作り料理・お茶・おやつ込み)

要支援1・送迎の必要な方はご相談ください。