

## 「私とNPO」



特定非営利活動法人 とことこ  
理事長 中山君江さん（写真右下）

今回からインタビュー形式でお届けします。  
（07年2月に逆瀬川の事務所にお邪魔してインタビューした内容をまとめました）

### （特）とことこの活動内容を教えてください

障害者の小規模作業所「ILセンター」と、「障害者情報クラブ 介護支援センター とことこ」の2つで成り立っています。（事業詳細は次頁参照）いずれも地域に住む障害者のお手伝いをさせてもらっています。

### 法人設立までの経緯を教えてください

#### 盲導犬との出会い

20代で突然原因不明の失明で外に出るのが嫌やった。杖をつくのも人と会って同情されるのも嫌。障害を前向きには捉えられなかった。治ると思って神社めぐりまでしてましたわ。36歳の時、初めて盲導犬と出会いました。人に連れられるのもいいけど、犬と一緒に歩けたら楽しいかなあと。で、私も犬ほしいなあってライトハウスに言ったらすぐにももらえました。（普通は数ヶ月待ち。奇跡に近い。）

#### 障害者が地域で暮らす上でのバリア

盲導犬が来てからは【自分が明るくてやる気のある子】になりました。最初のビックキーは【外出】を、2頭めのウィンクは【仕事の世界】を教えてくださいました。ビックキーが来た時、障害者情報クラブで「my map」（バリアフリータウン誌）作成に関わった。盲導犬を連れているのが自分だけやったから、その立場で町を歩いて、いかに盲導犬が店に入りにくいかわかりました。40代でウィンクが来てくれた時、ちょうどILセンターができて、「来てお茶飲んでくれたらええ」と言われて参加したんです。食べ物に弱いんですわ（笑）

### 利用者からスタッフ、そして代表へ

最初は利用者としての参加、介助者のコーディネーターとして役割がついた。けど『目が見えへんから何もできへん』って思われたくないから、あわてて音声パソコン学んで、計画書・報告書を作った。センターの事務局として常勤スタッフになり、はじめて10万円の給料をもらいました。気い良くやってたら、自立支援制度を使いたいのので介護事業所を立ち上げて欲しいと障害者情報クラブの会員さんから声があがりました。

それで仲間ががんばって事業所を立ち上げようとしていたけど思うように進まず、そのうちに他市から利用者が引っ越して来る日が迫り、待てなくなって結局代表を引き受ける事に。自分にそんなつもりは全然なかったけど、しっかりしている人は色々な事を考え過ぎるから、私みたいな人がちょうどええみたいですわ（笑）で、ILセンター長を次の人に頼んで、05年に自分は「障害者情報クラブ 介護支援センターとことこ」を立ち上げた。55歳でした。06年にはNPO法人の認証を受け、現在に至るわけです。

### NPO 法人になって変化したことは？

事業が拡大できることかな。税金面などでいいこともあった。事務は大変やけど。社会的信用がある所はメリット。それに作業所が地域で活動するにはよかったし、これからしたい事業ができるやろな、と可能性が感じられる点かな。

### リーダーとして心掛けている事は？

わからないことは率先して教えてもらうこと。知ったかぶりせず、立ち上げる時大勢の人に助けてもらった。そのまま財産になった。わからないまま（リーダーが）行くと、こけるから（笑）

### スタッフについて

みな天然ボケですな（スタッフも一緒に大笑）。賢いように見えて抜けてる。愛嬌があります。ただ、まじめで人がよろしい。これは自慢です。一生懸命取り組む姿勢は買えます。皆明るいし。

### これからの夢は？

周囲のNPOさん達とも信頼関係を作って、協力できたら。せっかくNPO法人とったし、外の利用者さんも増やしていきたいですね。山本付近で家にいる障害者の方、作業所覗きにきてください！ヘルパーさんも大募集中です。皆で自分のいい所を発見して仕事しましょう！

## 事業所紹介 & P R

**障害者情報クラブ 介護支援センターとことこ** 代表 中山君江

事業内容：在宅介護のヘルパー派遣

〒665-0035

兵庫県宝塚市逆瀬川1丁目1-46 なみきビル105号 電話&fax 0797-77-9290

ヘルパー急募！同性介護の都合上、男性スタッフが特に足りません。お待ちしております！

**障害者情報クラブ ILセンター** センター長 石川博之

事業内容：障害者の小規模作業所（印刷ほか）

〒665-0816

宝塚市平井2丁目1-10 ハイツエフ・オー205

電話&fax 0797-82-2233

お仕事募集中！ ちらし、会報など印刷業務請け負います。

一緒に働いてくれる障害者の方も募集中。気楽に覗いてください。笑いの絶えない作業所です。

家の中に引きこもりがちな障害者をご存知の方、ぜひご紹介ください。同伴見学歓迎です。

1ページの  
「私とNPO」の記事  
もご参照ください。

## ボランティアレポート

1月23日 NPO 法人スマイルウエイ主催の「認知症になる前の予防・発見・対応の講演会」に受付ボランティアとして参加しました。午前中は「気軽に相談出来るところ」「認知症かな？と思ったら」「小林地域包括センターはこんなところですよ」の3テーマについて公的機関から認知症の問題について支援体制の現状をそれぞれ説明ありました。

午後からは「デイサービスから見た認知症予防と接し方」「認知症ケアのコツ」について施設側の受入れ対応の実態と認知症の方を抱えた家族会代表者からそれぞれ生々しい話があり、ことの重大さをあらためて認識しました。

当日は多くの方が参加され、また各講演での活発な質問があり高齢社会を迎え関心の高さを伺えました。（福本章雄）



## ボランティアレポート

2月16日（金）NPO 法人宝塚モナミ会主催のK&K ハーブサロン「ハーブの育て方と利用法」が開かれました。講師は、園芸療法士として有名な佐野ヒラリ富子さんと、日頃からハーブの活用法をもっと知りたいと思っていたので、喜んで参加しました。

花や香りが楽しめるだけでなく、料理に使っても良く、薬効もあるということで、ガーデナーには圧倒的な人気のハーブですが、種類も多く、それぞれの性質についても案外知らないで育てていることも多いようです。

今回、風邪の予防ができ、皮膚の抵抗力を増すという、カモミールに注目。摘み取った花をお風呂に浮かべて入浴剤として利用でき、もちろん、ハーブティでも楽しめます。丁度、お持ち帰りの苗の中にあっただけだったので、感激でした。早速、植えて大きく育つのを楽しみにしています。（増成晶子）

この度、ハーブの会に出席させていただき有難うございました。沢山の苗をいただき頑張って育てて生活に役立てたいと思います。香りのある生活がひろがっていく事はとても嬉しいことです。お料理も大変おいしくいただきました。（岩名摩耶子）



「今のあなたにはオーラがないね。昔ボランティア活動センターにいた頃はあった。いろんなことをやりたいという元気があり、それにみんなが協力していた。」とSさんから言われた。

そうでしたか。あの頃は怒っていたかも知れない。私生活にも自分にも、仕事にも世の中にも、不平がいっぱいだったから、その怒りのエネルギーをオーラと間違っていたのではないかと。

震災後の復興にも必死だった。何とか市民が力を合わさなくてはと考えていた。だから、この12年間はNPOを浸透するために力を尽くした。

今の私はオーラなんてどうでもいい。それは人が思うことで自分としては怒りがなくなった分、心が平安で優しく生きていける。おかげで少し落ち着いた生活も送れるようになった。

最近視察の人から、「もし震災がなかったらどうしていたでしょうか？」という質問を受けた。震災がなかったら、NPOセンターを起こし継続するというエネルギーが起こっていなかったかも知れない。NPOセンターが必要なのはわかるけれど、淡々と起こしていただろう。こんなに今ほど必死に仕事はしなかった。

辛く悲しい出来事が人を成長させ、世の中を変えていく。いい悪いは別にして、その絶望から立ち上がるにはエネルギーが必要だ。

幸せなことにコミュニティ・ビジネスの起業支援をしながら、安心して安全なまちに一步一步近づいていっている実感をかみしめている。

センターでまちづくりをどう展開していけばいいのか分からなかった。それで地域通貨「ZUKA」の運営協議会の事務局をしたり、市民基金を創設する会議の事務局をしたりした。また、地域の夏祭りの事務局も申し出て2回にわたり、盆踊りなどのイベントを行った。

そんな時市役所と打ち合わせをしていたら、まちづくり協議会のホームページの作成の話になり、センターで推し進めているブログのサイトをまち

づくり協議会の人にもしてもらってはどうかという話になった。それですぐにセンターでブログ講座を開催し、まちづくり協議会の人にブログを始めもらった。色々なNPOと同じように、同じ場所を入り口とし、ブログが載るようになったことがうれしかった。

また、市内に20あるまちづくり協議会は、各々の地域にあった地域計画書を作成しているが、そのなかでコミュニティ・ビジネスを起業するという計画がいくつかあり、それをどうしていくかも楽しみだ。

4月からオープンする「NPO法人長尾杉の子クラブ」もその中のひとつである。山本の長尾地区では小学校1年から3年までの児童を放課後預かる学童保育に待機が出て困っていた。そのことを市役所のまちづくり推進課と話し合い、地域で課題を解決するために学童保育を作ることになった。市は教育委員会に話を持っていき、補助金をつけてもらえるよう調整し、センターではNPO法人を取得するための書類作成や事業計画を一緒に作り相談にのった。市議員や社労士の人もボランティアとして参加した。

こんな話は宝塚市では多くある。NPO法人も次々誕生していている。何よりもすばらしい市民が多くいることが誇りだ。

平成10年4月に設立した宝塚NPOセンターはこの4月で10年目を迎える。波乱万丈の月日を経て、やっと安定期を向かえこの1年は組織を縮小したが静かに仕事ができる。10年を迎えたら本物？と当初言われていたがまだまだ油断はできない。巷には潰れつつある組織もある。

私の願いは、清く正しく美しい組織であること。誠実に市民や団体に役に立つ中間支援組織としてみんなに愛されるようよりいっそう気を引き締めて、来年3月に「レヴューの街宝塚 - 10周年記念みんなで歌おうコンサート」を開催したい。

10年後のボクたち、わたしたちに出会える（スペシャルな）3日間

## ミニたからづか

きらり づかっ子 ミニたからづか

～つくる つなげる つかむ夢～



開催日：2007年3月24日（土）～26日（月）参加費無料、申込み不要、小雨決行  
時間：10:00～16:00（ただし、26日は15:00まで）  
場所：花のみち（阪急宝塚・JR宝塚すぐ）  
主催：ミニたからづか実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会  
連絡先：特・宝塚NPOセンター（0797-85-7766）

ミニたからづかって何？・・・子どもが主役の、子どもたちのまちが「ミニたからづか」です。本当に小さいまちをつかって、そこで遊びながら、いろいろな仕事（例えば、食べ物屋、市役所、清掃局、警察、美容室、工房、ゲームコーナーなど）を体験します。＜対象：18才以下＞

### 【お知らせ】

宝塚NPOセンターの総会：4月28日（土）1部13:30～14:30総会、2部15:00～16:30ろうきん報告会  
事務所移転：連休明けからソリオ会議室1に事務所が移転します。詳しくはホームページをご覧ください。

### 会員継続のお願い

[正会員] 個人会員 10,000円 団体会員（NPO法人） 10,000円 法人会員 30,000円 [準会員] 3,000円

銀行振込：三菱東京UFJ銀行 阪急宝塚出張所 普通預金 3629422

口座名義 タカラツカエヌピーオーセンター 郵便振替：口座番号 00930-8-77117

口座名義 宝塚NPOセンター同封の郵便振替用紙をご利用ください。

特・宝塚NPOセンター会員数  
正会員 116 準会員 166  
団体会員 69 法人会員 7  
（2007.2末現在）

ご支援ありがとうございます。

新たに入会された皆さん [正会員] 小西加保留

[団体会員] 特・宝塚エルバイレFC

寄付をいただいた皆さん 大野保子 田中茂 大堀秀樹 山川辰治（順不同、敬称略 2007.2.20現在）

### 寄付のお願い

NPOの活動を分かりやすく、現場の雰囲気を伝えるために、ブログで情報発信を始めました。“身近な存在”としてNPOが大切なサービスを提供していることを発信し、同時に、「寄付をお願いされても現場が見えないの...」という不満を少しでも解消できればと思います。

阪神・宝塚・川西情報ねっと  
<http://www.hnpo.comsapo.net/>

ボランティアライフ.jp  
<http://voluntary.jp/>



事務局のつぶやき.....暖かい冬だなあと思っていたら3月になってから寒い日が続く、桜の開花時期が気になるころである。子どもたちのまち「ミニたからづか」の開催もいよいよ近づき、高校生を中心に中学生や大学生などで構成するミニづかスタッフは頻りに事務所に足を運んで打ち合わせや準備作業に取り組んでいる。「ミニたからづか」ははじめての試みであり、当日どれだけの子どもたちがやってくるのか不安と期待が入り混じる中、ただただ、安全と天候を祈るばかりである。H.T

### 特・宝塚NPOセンター

〒665-0845

宝塚市栄町 2-1-1 ソリオ 1-3F

Tel & Fax 0797-85-7766

0797-85-7799

利用時間 9:00～18:00

休館日 日・祝日・年末年始

Email zukanpo@hnpo.net

URL <http://voluntary.jp/zukanpo/>

みるくっく宝塚

〒665-0852

宝塚市売布 2-5-1

ピビアめふ 1-6階

Tel & Fax

0797-87-1556

生かいいしごとサポートセンター阪神北

Tel & Fax 0797-87-4350

0797-87-4351

Email cdc@hnpo.net

URL <http://voluntary.jp/hnpo-net/>

阪神北NPOハウス

〒665-0021

宝塚市中州 1-7-20

ハイツ村上101、203号

阪急逆瀬川駅から南口方

面へ徒歩8分