

男性介護者の集まり

のんびり倶楽部 通信

第2回男性介護者の集いを開催。

9月14日(金) 第二回男性介護者の集い「のんびり倶楽部」を宝塚市男女共同参画センターで開催しました。

参加者の方は3名と少人数でしたが、その分参加者どうしがなごやかにお話をしていただけました。



参加者どうしの苦労話に共感したり、励ましたり、時には笑い声も聞かれたりして話しが進んでいきました。



認知症の世界を体験しようという三十分のビデオをプロジェクターで鑑賞。認知症の問題行動といわれる行動も認知症の人の目線で見ると、当然なんだというのが理解できる良いビデオでした。

主な発言

- 四年前に妻が認知症になって、今はだいぶ進行してデイサービスと週3日ショートステイを利用している。
- 会社に勤めていた時、実家の母の容態が悪くなり首になるのを覚悟で一ヶ月休暇をとり、看病して母の最期を看取ることができた。そして、なんとか会社も首にならないですみました。
- 週一回お年寄りの集まる会のお世話をしている。大変だけど自分が呆けないためにも良いし、少しでも人のお役にたてて喜んでいただけるのが嬉しい。

アンケート

- いろいろな話が聞けて良かった。
- 認知症の疑似体験ビデオがとても良かった。ほかの人にも見てもらいたい。
- 新しいことが聞けてよかった。

毎月一回定期的のにのんびり倶楽部を開催していますが、参加者の人数は開催するまでわかりません。次回は参加者の方がいなくなるのではと主催者側として不安に思っています。でも、この集いはもともと社会参加の少ない男性介護者のために始めたものですので、覚悟はしているのですが、細く長く継続は宝なりを合言葉にして頑張っ続けていきますので、皆さんも応援をよろしく願いいたします。

高齢者虐待1万2千件 昨年度 被害者8割女性

(9月22日付朝日新聞)

こんな記事が新聞に載ると男性介護者は肩身の狭い思いをします。虐待はどんな理由があろうと、許されません。介護家族の場合虐待に至るまでにはたくさんの苦労、葛藤があったのだらうと思います。「のんびり倶楽部」は介護虐待・被害を防止するための集まりになればと思います。

SmileWay

主催・お問合せ先
〒665-0044 宝塚市末成町 6-18
NPO 法人スマイルウェイ
電話&FAX 0797-62-9320