



気功と傘の アートワーク

透明のビニール傘にアクリル絵の具で絵を描いて、
自分だけのオリジナルの傘を創りましょう!!

心身ともにリラックスしてアートワークに臨んで欲しい。
だから描く前に気功をして、心身の余分な力を抜き、
描いた後に静功をして、出来上がった傘に自分で気を入
れる。自分だけのオリジナル傘のでき上がり~!!
こんな企画他にはない!!ご興味ある方、寄っといでえ~!!

【日時】 2007年11月11日(日) 13:30~16:30

【会場】 芦屋市民センター

(JR芦屋、阪神芦屋駅、阪急芦屋川駅 各駅徒歩約5分)

**【講師】 西川やす子 (NPO 法人健身気功協会普及員)
永森木綿子 (もっこクラブ主宰)**

**【参加費】 500円+材料費(300円) 非暴力ねっとわーく会員
1,000円+材料費(300円) 非会員**

【持ち物】 絵筆、水入れ、

**【申し込み】 氏名・連絡先(住所、電話番号)を明記の上、
FAX 又はメールでお申し込み下さい。**

**【申込・問い合わせ先】 非暴力ねっとわーく
FAX (0797) 34-3590**

メール hibouryoku-net@hotmail.co.jp

