

「おもしろいこと」を知ってるひとのおはなしって聴いてみたいですね？ “こころの冒険”、“新しい生活へのまなざし”を のはら は提案します。

のはら日よう講座 vol.2

「サカサ 苦悶くもん式しき らくちん健康法」

快医学整体師・植木屋 岡本哲郎さん

11/11 (sun) 13じ~15じ 会費 2000 えん(お茶とお菓子つき)

快かい医学がくってご存じですか？

“からだが気持ちいい！”って感じることは、からだにいいよ、という法則をとりいれた治療法。

「病気」は、からだのバランスがくずれているサイン。バランスがとれたら治っていきます。

さて、“バランス”はどうやってとるの？

快かい医学がく“操そう体たい法ほう”という、からだの動かし方があります。毎日簡単にできることを伝授していただきます。

からだって、知ってる以上に カシコく、深く、すばらしい！

お庭づくり、景色づくりも手がける、岡本さんのおはなしです。

岡本哲郎さんプロフィール

1951年生まれ。30代で「快医学」「操体法」と出会う。以後、大阪は十三にて体のバランス療法を臨床を通して研究。実は、のはらの内装も手がけた人。 <http://uekiya.client.jp/>

お問い合わせは のはら 06-6320-1610 まで。

手づくり雑貨 ふえあ☆とれーど あとりえ のはら 大阪市東淀川区下新庄 1-2-1 <http://nohara-o.com>

ユラッ
と……

