

## ゴーヤ料理講習会・緑のカーテン運動

# ゴーヤを食べつくす メインからデザートまで



地球温暖化防止に役立てようと  
ゴーヤを栽培する「緑のカーテン運動」が広がっています。  
ただ育てるだけでなく、たくさん成らせてゴーヤの実を  
おいしく食べたい！  
そうすれば「緑のカーテン」を育てるのももっと頑張れる。  
そんなあなたにゴーヤを使ったおいしいお料理を紹介します。  
メインからデザートまで。  
チャンプル、てんぷら、和え物、佃煮、デザート。  
ゴーヤを食べ尽くしてください。  
また、栽培方法についてもお話しします。  
とよっぴーもプレゼント。  
「緑のカーテン」で夏の暮らしを涼しくしましょう！

**日 時**：2009年6月12日(金) 10:30~12:30

**場 所**：千里文化センター「コラボ」内 千里公民館 料理室

**資料代**：350円（資料・調理材料・ゴーヤ苗・とよっぴー2.5kg）

**定 員**：20人（託児有り3人まで）

**申し込み**：下記事務局 06-6863-8792

6月1日（月）10時から受け付け

＜連絡時間＞月～金 10時～16時 豊中市曾根南町1-4-3 環境情報サロン  
NPO とよなか市民環境会議アジェンダ21